



Solicitamos Granjas Interesadas en Ventas a Escuelas Locales Para el “Dia del Sabor de Washington”



La asociación “Washington School Nutrition Association (WSNA)” y el Programa “De la Granja a la Escuela” (Farm-to-School) del **Departamento de Agricultura del Estado de Washington (WSDA**, por sus iniciales en inglés) se han juntado para celebrar la agricultura del Estado de Washington el **dia 29 de Septiembre** con el evento “**Dia del Sabor de Washington**” (TASTE WASHINGTON DAY).

Distintas escuelas del Estado estarán sirviendo comida proveniente de fuentes locales y proporcionando actividades educativas, entre otras, con el objeto de celebrar las granjas locales que nos alimentan.

El Programa “De la Granja a la Escuela” del WSDA proveerá apoyo en la selección de las granjas que mejor se adapten a cada escuela y también para facilitar el proceso de compra de alimentos. Nos encantara incluir su granja como una granja participante. Muchos Directores de Nutricion de las escuelas estan ausentes durante parte del verano, y nos gustaria comenzar el proceso lo más pronto posible.

WSNA ha recomendado los dos menus que se muestran abajo, o también las escuelas pueden crear su propio menu. Nosotros recomendamos que las escuelas traten distintas alternativas si cuentan con una granja socia que crece otros alimentos. Por ejemplo, un distrito escolar puede decidir usar otro tipo de papa, o preparar chili de lentejas o frijoles; también agregar zanahorias enteras u otros vegetales como rellenos.

Menu 1

Papas de Washington “Russet” horneadas con chili de carne y queso encima.
Palitos de pan de harina integral
Ensalada de frutas “Crecidas en Washington”
Leche descremada

Menu 2

Hamburguesa con queso con pan de harina integral

Rellenos frescos: Tomates, lechuga, mazorca de maíz fresco, pepinillos

Ensalada de frutas "Crecidas en Washington"

Leche descremada

Tambien ayudaremos a que las escuelas incorporen actividades educativas durante este día, como pegar afiches en la cafetería, invitar a un agricultor o agricultora al almuerzo o realizar una visita o almuerzo en el jardín escolar. Queremos que los niños de Washington pasen este día considerando a los agricultores que crecen su comida y quisieramos que ustedes nos ayuden a darle vida a este evento!

Para mayor información, enlistarse como Granja participante, o para conseguir ayuda encontrando tus distritos escolares locales, Por favor comunícate con Tricia Kovacs, WSDA Farm-to-School Program Manager (Coordinadora del Programa De la Granja a la Escuela) en la dirección electrónica tkovacs@agr.wa.gov o al número telefónico: 206-256-6150.

Este anuncio fue traducido por la Dra. Delia Pinto-Santini.